



CLUB E- BULLETIN -ROTARY CLUB OF BADLAPUR INDUSTRIAL AREA

MONTHLY ISSUE - SEPTEMBER 25 Dist.: 3142 • Club Id: 53964





Sr. No	Content	Page No.
1	Making the Difference : The Star Presidential Year 2017-18	4
2	टिळक पुण्यतिथी व अण्णाभाऊ साठे जयंतीनिमित शैक्षणिक उपक्रम	6
3	Jaltara	7
4	गणपती बाप्पा मर्खर By Rtn. Shalaka Mangekar	8
5	मंगळागौर	9
6	एक राखी संरक्षणाची...	10
7	फिटनेस - एक आरोग्यदायी आयुष्याची गुरुकिल्ली	11
8	Career Guidance Lectures	12
9	Drawing - Little Artists	13
10	Independence Day Celebration	14
11	Sugar Free Ragi Ladoo Recipe	15
12	Ideal Study App & Career Guidance Session – St. Anthony Convent H.S. School, Badlapur (West)	16
13	Medicine Cure, Love Heals - Article	17
14	बालक आरोग्य तपासणी शिबिर	20



Sr. No	Content	Page No.
15	आई ची शिदोरी	21
16	Health Checkup Camp	22
17	सखी रोटरी	23
18	I have No Time - Article	24
19	Meeting	26
20	वाचलेलं छानसं! - लता एक अनमोल रत्न!	27
21	Birthday	29
22	Ganpati Bappa Darshan	30



Making the Difference : The Star Presidential Year 2017-18

It was the summer of 2016, and I found myself standing at a crossroads—excited, nervous, and honored all at once. I had just been given the opportunity to serve as President of our Rotary Club for the year 2017–18. A moment of pride, yes—but more than that, it was the beginning of a journey that would change me forever. I always knew Rotary was about service, but what I discovered over the coming months went far beyond what I expected. My first steps into the role involved attending training programs alongside fellow incoming Presidents. I discovered that Rotary's greatest strength lies not in its name, but in its people—and of course, in the incredible Rotary Foundation. I vividly remember those sessions—not just for what I learned, but for how they opened my eyes to the **global impact of Rotary**. The scale. The reach. The passion. I realized then: this wasn't just a role. It was a responsibility, a mission.

But real life doesn't pause for passion. Balancing my demanding job with Rotary responsibilities was no easy feat. I won't lie—I was overwhelmed (**Naukri? Ka Rotary?**). There were moments I questioned whether I could do justice to both. But deep down, I knew I wasn't alone. The strength of our club, the camaraderie, and the spirit of every member gave me the fuel to keep going. And they never let me down. If anything, they lifted me higher. The dedication, and teamwork displayed throughout the year were truly exceptional.

When **RI President Ian Riseley** announced the global theme "**Rotary: Making a Difference**," and our **District Governor BM Sivaraj** declared that "**Every citizen will be either a beneficiary or a donor**," the message was clear—we had work to do. These themes did deeply resonate with me and inspired our club's activities.

Our Rotary year kicked off on 1st July 2017 with a Blood Donation Camp at Dubey Hospital. Despite heavy rains and my initial anxieties, we collected around 50 units of blood—a commendable feat in such adverse weather. This set the tone for a year filled with impactful service and I realised that this year is gonna be different....**Alag hai!!**



By
RTN. PP NITIN MAHAJAN



Making the Difference : The Star Presidential Year 2017-18

Our club had always been active in conducting meaningful projects, but I felt it was time to encapsulate that spirit with a new tagline: **“Helping People, Changing Lives.”** Speaking to the cataract beneficiaries last week made me feel that our tagline is so apt and has proven to be true.

Though my job took me across countries—from the US (La Jolla and New Jersey) to the UK (Basingstoke)—the spirit of our club never waned. In my absence, the members stepped up and carried forward our mission seamlessly. That’s the real strength of RCBIA—our collective commitment that ensures the **“show must go on”**.

Among our notable projects was the **Railway Beautification Project**, where we transformed the appearance of the Badlapur station platform. You may recollect the colourful gallery we had created on platform no. 3. It was a unique and widely appreciated initiative that brought attention to the fact that the station was then 161 years old. Today, the station stands proudly at around 169 years!

Rotary Service 17 was a standout initiative—a week packed with service activities across all Rotary focus areas.

The Family Night we had was one of the most amazing ones with most of the Rotarians lined up for doing a couple dance. We wanted to make sure that each member showcased his hidden talent.... realised that Bollywood dance steps toh hamare nas nas mein hain. More than the performance at family night, we enjoyed the daily post-dinner practice sessions and enjoying variety of midnight snacks.

We strongly believed that service is the best way to repay the society and cultivating the same in younger generation will foster the rotary spirit. We expanded our impact further by establishing, **1 new Rotaract Club** in Badlapur and **2 new Interact Clubs** at St. Anthony’s High School and New English School. Our club had a record registration of 33 members at DISCON 2017-18. We also had an outstanding year in contributions to The Rotary Foundation (TRF), with a total contribution of USD 16,900 with 15 new Paul Harris Fellows and a Major Donor. Collectively, we delivered 4,000+ service hours and touched thousands of lives, with a total project spend of more than INR 1 million.

By
RTN. PP NITIN MAHAJAN



Making the Difference : The Star Presidential Year 2017-18

The dedication, passion, and unity displayed by our members caught the attention of the district leadership, and our club was recognized as one of the top 5 clubs in District 3142.

As I look back, I feel immense gratitude and pride. It was not a solo journey—it was a team achievement. The Star Polaris Year 2017–18 will forever remain etched in my heart as a shining example of what can be accomplished when people come together with a shared purpose.

Thank you, RCBIA family, for the opportunity to serve and for standing by me every step of the way,

Long live RCBIA !!

By
RTN. PP NITIN MAHAJAN

टिळक पुण्यतिथी व अण्णाभाऊ साठे जयंतीनिमित्त शैक्षणिक उपक्रम

1 August 2025

महिन्याची सुरुवात लोकमान्य टिळक पुण्यतिथी व अण्णाभाऊ साठे जयंती निमित्त प्रतिमापूजनाने झाली.

- बदलापूर हायस्कूलमध्ये 130 व संहयाद्री विद्यालयात 77 विद्यार्थ्यांना *Ideal Study App* वाटप.
- संहयाद्री विद्यालयात वृक्षारोपण.
- माजी विद्यार्थ्यांकडून मिळालेल्या 15 बँचेसच्या वर्गाचे उद्घाटन.
- रो. प्रसाद पल्लीवाल यांच्याकडून पेन वाटप.

मुख्याध्यापक व शिक्षकांनी *Ideal Study App* चा विद्यार्थ्यांना होणारा फायदा अधोरेखित केला.

Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
210	6	33





JaalTara

3rd August 2025

Venue: Adarsh Mahavidyalaya

Highlights –

1. Rotary members took the initiative to design and implement a sustainable Rainwater Harvesting system to address local water scarcity.
2. The project was executed with active participation from Rotarians, local authorities, and community volunteers, ensuring long-term success.
3. Eco-friendly methods and modern techniques were used, making it a model project for water conservation in the region.



Outcomes –

1. Local households and institutions benefit from reduced dependency on external water supply.
2. The project creates awareness about water conservation among residents, especially students and youth.
3. Strengthens Rotary's image as a leader in community-driven sustainable initiatives.



Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
1000	10	100

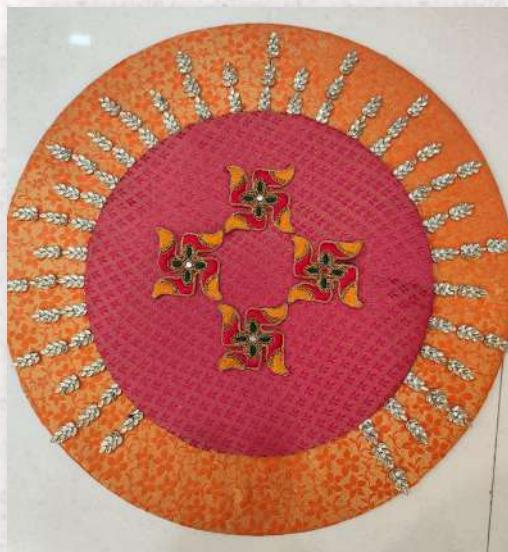




गणपती बाप्पा मर्खर



By
Rtn. Shalaka Mangekar





मंगळागौर 2025

10th August

मंगळागौर हा फक्त परंपरेचा उत्सव नाही, तर आपल्या रोटरी परिवाराला एकत्र आणणारा खरा आनंदसोहळा आहे! सुंदर सजावट आणि पारंपरिक वातावरणाने सर्वाना उत्साहाची नवी ऊर्जा दिली.

धमाल खेळांनी लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांना हसवले आणि रंगून टाकले. स्वादिष्ट जेवणाने कार्यक्रमाची मजा दुपटीने वाढवली, तर हास्याच्या गजरात मैत्रीचे बंध अजून घट्ट झाले.

अशा कुटुंबियांसह आयोजित कार्यक्रमांमुळे रोटरीतील नाती अधिक घट्ट होतात आणि एकमेकांशी असलेली जवळीक अधिक वाढते.

रोटरी म्हणजे फक्त सेवा प्रकल्प नव्हे, तर एकत्र येऊन आनंद साजरा करण्याची आणि संस्कृती जपण्याची एक सुंदर परंपरा आहे.

आपल्या कुटुंबीयांच्या सहभागामुळे हा उत्सव अधिक रंगतदार व संस्मरणीय झाला. सर्वांच्या घेहऱ्यांवरील समाधान आणि एकत्रतेचा आनंद हाच कार्यक्रमाचा खरी ओळख आहे.

यातूनच आपल्या रोटरी क्लबमधील खरी ताकद दिसून येते – एकत्र येणे, एकत्र साजरे करणे आणि एकमेकांना प्रेरणा देणे!

Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
50	22	66





एक राखी संरक्षणाची...

रक्षाबंधन सोहळा –

11 August 2025

- सेंट हाय संकूल इंटरऑक्ट कूबच्या सहकार्याने रक्षाबंधनाचा सोहळा साजारा अऱ्थनी
- शाळेतील मुलींनी स्वतः बनवलेल्या राख्या पोलिस बांधवांना अर्पण.
- वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक बालवणकर सर आणि सहकाऱ्यांना राख्या बांधल्या.
- संदेश: “आम्ही तुमच्यावर विश्वास ठेवतो... आणि तुम्ही आमचे रक्षण करत राहाल!”
- बालवणकर सरांनी रोटरी कूबच्या कार्याचे कौतुक केले.

भावना: हा प्रकल्प बंधुत्व, विश्वास आणि कृतज्ञतेचा उत्सव ठरला.



Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
10	8	16





फिटनेस - एक आरोग्यदायी आयुष्याची गुरुकिल्ली

फिटनेस, म्हण आरोग्यदायी आयुष्याची गुरुकिल्ली.

आजच्या व्यावरणीच्या जीवनात आरोग्याकडे व्यक्त केणे, अन्यंन आवश्यक झागे आहे, युक्तीच्या उत्तराच्या काऱ्याची, लांगतावाव आणि व्यापाराच्या अमाव प्रामुळे विविध द्वारीरिक व मानसिक आजारांमधी आपले आयुष्य श्रासले आहे. असा परिस्थितीने फिटनेस हे आरोग्य दिक्विळ्याचे महत्वाचे साधन ठरते. आता, फिटनेस म्हणजे काम कर फिटनेस म्हणजे नुसेते साडपातक कारीव नसून, क्षरीर आणि मनाचे मुक्तसंघ आरोग्य, ग्रान व्यारीरिक झागता,

आता, आपण फिटनेसचे फायदे ही वसूला,

१) रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते.

२) मानसिक आरोग्य व्युत्थारते.

३) वजन नियंत्रणात वाढते.

४) B.P., Sugar, heart issues.

ग्रांपांच्या आजारांचा होका कमी होते.

५) आणि स्वतं महत्वाचे आपल्या

आत्मविश्वास जाणि उत्तम वाढतो.

फिटनेसही मुक्त सवय आहे, मुख्याद्या रुपा नाही, दररोज ड्रोडासा वेळ स्वतःसाधि देणे हेच आपल्या दीर्घालीन आरोग्याचे गमक आहे, घेता तर आजपायकृत्य घेऊया - "नंदुससा कारीर, तंदुस्तु मन."

— DR. Priyanka Dudeja

1st Page

सहनशक्ती, मानसिक तंदुकाती, व्यवहिकाता आणि सांख्यातिक दृष्टीकोन यांचा समावेश. फिटनेस म्हणजे शरीरान ुणी, काम करण्याची ताक्क उसें आणि आजारांमधी दूर घेऊयाची क्षमता असें आहे. तर ह्यासाठी नियमित व्यापार करणे, संतुलित आहार घेणे, योगा, ह्यायन उरणे, आणि म्हणूनचे महत्वाचे म्हणजे शोधेचे नियमन ठेवणे आहे. यावर आपल्या वेळेकडी वैद्याकिय लपासणी करान घेणे नितलेचे महत्वाचे आहे, जेणेकरून उग्राताती आप्यार ल्यवन्हर व्यक्तीन मापणा, मदत देणे.

2nd Page

3rd Page



By
Rtn. Priyanka Dudeja



Career Guidance Lectures – SDM School, Badlapur (E)

12 August, 2025

Highlights:

- **Opening Speech:** First Lady Akshada Padhye spoke about Rotary's role in community upliftment.
- **Guest Speaker:** Mr. Krishna Rao (Rotary Club of Thane Garden City, Ex-SVP Laxmi Organics) guided students on career opportunities in flavours & fragrance.
- **School Support:** Thanks to Bipin Ji & Sheeba Madam for their hospitality & coordination.



Outcome:

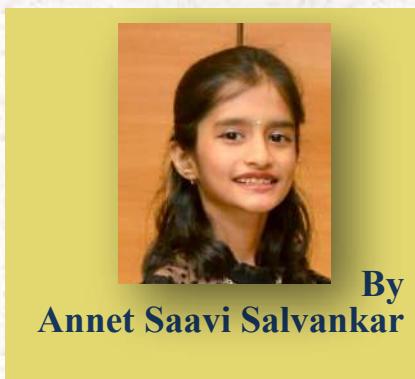
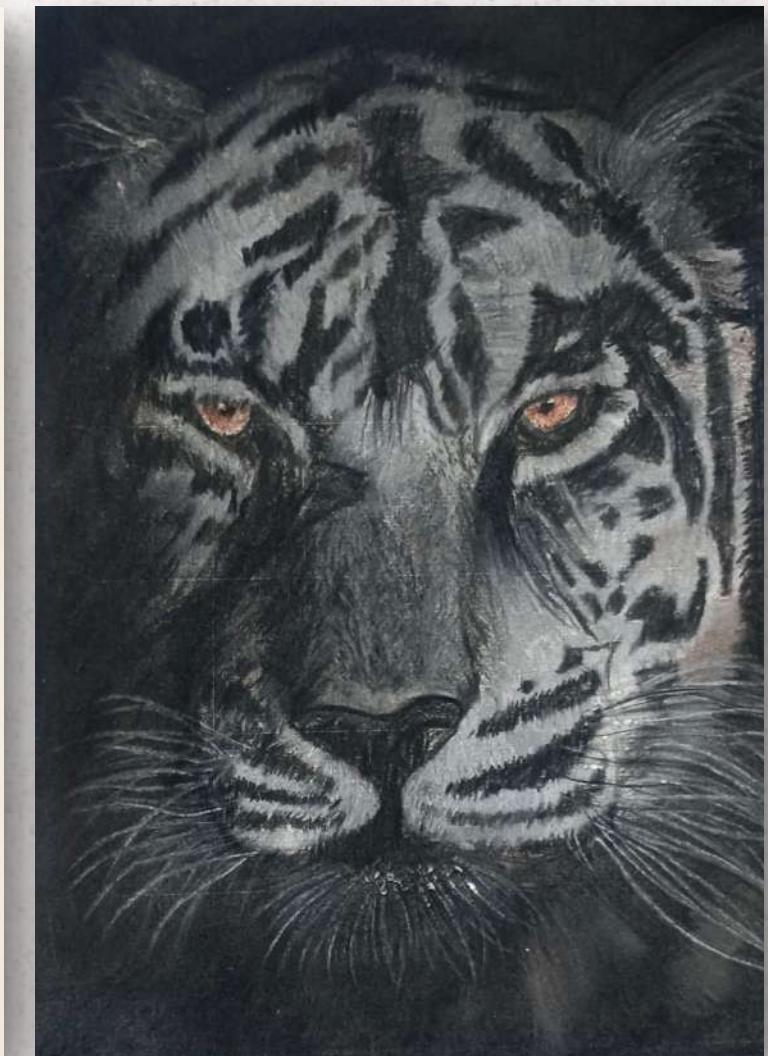
- Students gained valuable career insights.
- Positive feedback received from both students & teachers.



Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
50	2	6



LITTLE ARTISTS



By
Annet Saavi Salvankar

By
Annet Vighnesh Kandalgaonkar



Independence Day Celebration

15 August 2025

Rotary members celebrated Independence Day with the bright young students of Kanhore, Katkarivadi ZP School, Badlapur, filling the day with patriotism and joy.

The tricolor was hoisted with pride, and children enthusiastically participated in songs, dances, and cultural programs that echoed the spirit of freedom. Rotarians distributed sweets, 2 cupboards and shared stories of national pride, making the occasion both memorable and inspiring.



Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
50	9	18





SUGAR FREE, GLUTEN FREE, EGGLESS, RAGI FLOUR CAKE

Ingredients:

Ragi flour - half cup, Coco powder - 2 tablespoons, Curds - half cup, Melted butter - quarter cup, Baking powder - 1/2 teaspoon, Baking soda - 1/4 teaspoon, Stevia Powder - 8 mini spoons which is provided in the pack. (or 6 tablespoons of jaggery powder for non diabetics), Milk - quarter cup, Vanilla essence - 3/4 drops, Choco chips or resins - optional

Preparation Time: 10 minutes

Method:

- 1) In a glass bowl add curds and baking soda and wait till the bubbles start appearing.
- 2) Add in melted butter, stevia or jaggery powder, some milk, vanilla essence and whisk properly 3.
- 3) Sieve ragi flour, coco powder and baking powder and add the mixture to the bowl. Adjust the consistency by adding little milk if necessary. It should not be too thick or too flowy.
- 5) Add a few choco chips or resins
- 6) The same glass bowl can be kept in the microwave on high for about 6 to 8 minutes.
- 7) Test by putting a clean knife or a toothpick. If it comes out clean your cake is done !
- 8) Enjoy with some toppings of fruits like banana, papaya or strawberries



By
Rtn. Savita Jawadekar



Ideal Study App & Career Guidance Session

Highlights

- Ideal Study App & Club Badge distribution.
- Career Guidance Lectures for 10th (208) & 12th (111) students.
- Well appreciated by students & teachers.

18 Aug 2025



Outcome: Successful session, memorable moments & positive feedback.

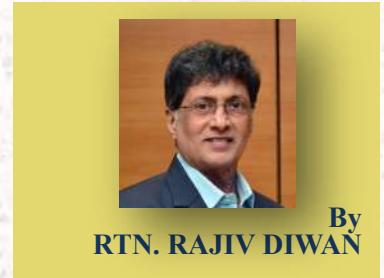
Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
200	5	15





Medicine Cures, Love Heals

गेल्या आठवड्यात viral infection ने थोडा थंडी ताप, खोकला झाला म्हणून फार्मसी मधून औषधं घेऊन निघालो तेवढ्यात माझ्या मित्राची आई औषधं घेण्यासाठी आलेली दिसली. मी विचारलं " काय काकू, कशा आहात? औषधं नेहमीचीच ना?



By
RTN. RAJIV DIWAN

" नाही रे, तूझ्या काकांना केलंय ना दवाखान्यात अँडमीस्ट...आपल्या चंदूकडेच ठेवलंय, फारसं काही सिरीयस नाही पण वयोमानानुसार वरती खालती होणारा रक्तदाब, रक्तातील साखरेची पातळी, येणारा अशक्तपणा...इ.इ." काकुंबरोबर मी दवाखान्यात गेलो...काका संपेशल रूम मधे होते. दरवाजा हळू उघडून आत गेलो. काका बहूतेक ग्लानीत असावेत कारण माझ्या BP 160/100, BLOOD SUGAR FASTING : 100. PP : 230 ECG : NORMAL Severe UTI. त्याच्या खाली औषधांची यादी...

मी जवळ जाऊन बसलो. काका डोळे मिटून पडून राहिले होते. दोन दिवस दवाखान्यात असल्याने दाढीचीं खुंट वाढलेली ...तीही पांढरी...त्यामुळे ते अधिकच आजारी वाटत होते. चेहर्यावर एक विचित्र शांतता भासत होती. मी तसाच बसून होतो. काकुंनीच त्यांना हलवून जागं केलं नि म्हणाल्या " आहोस्स, पाहिलंत का कोण आलंय तूम्हाला भेटायला..." काकांनी डोळे किलकिले करून पाहिलं नि म्हणाले " अरे, तू कधी आलास ? सुनीलनं कळवलं किं काय तुला ? खरंतर मी त्याचीच वाट बघतोय. दुसरं कोणी नाही धावपळ करायला...हिची मात्र तारांबळ उडते. तीची ही प्रकृती जरा अशीतशीच असते, त्यात आता मी असा धारातिर्थी पडलेलो ". त्याही परिस्थितीत न थांबता, श्वास संभाळून, एका फटक्यात वाक्य पूर्ण केलं नि एक दीर्घ श्वास घेतला नि डावा हात हवेत उडवला....म्हणजे जाऊदे...

सुनील माझा अगदी बालपणापासूनचा वर्ग मित्र...एकदम brilliant...पण माणूस घाण... कोणाशीही कधीच घटू मैत्री नाही केली..नेहमी एकटाच असायचा. माझे बाबा त्यांचे फॅमिली डॉक्टर..त्यामुळे तो थोडासा माझ्या जवळ होता..तरीही रिजर्व्हड..बारावी नंतर IIT ला गेला नि तिथन संटेंट्सला..गेली वीस वर्ष तिकडेच आहे. वीस वर्षात मायभूमीत आला तो फक्त तीनदाच...स्वतःच्या ला बाकी ऋणानुबंध जेवढे..गेल्या बारा वर्षांत फिरकला म्हणून नाही. तो संटेंट्सला जाण्यापूर्वीच बहिणीचं लग्न झालं होतं..जरी ती इथंच म्हणजे गावात असली तरी आठ दिवर



" तसं नाही रे, इथं अँडमीट झाल्यापासून त्याचा दिवसांत तीन वेळा फोन असतो, शिवाय whatsapp वर बोलणं असतंच... हिनं सगळे रिपोर्ट त्याला whatsapp वर पाठवले. सुनीलने तिथल्या डॉक्टरना दाखवले नि खात्री केली कि nothing is serious.. खरंच This advance technology has helped us a lot. मुलगी दर तासाला फोनवरून चौकशी करते, सुनील रोज तीनचार वेळा फोन करतो... ह्या technology मुळं जग किती जवळ आलंय ना..." त्यांचा हा positive attitude पाहून मला बरं वाटलं.

थोडावेळ थांबून मी परत निघालो.... तेवढ्यात आमचा मित्र चंदू... म्हणजे डॉक्टर चंदू आला. मला पाहून म्हणाला.." सुन्याच्या बाबांना भेटायला आलास?? खरं सांगू.. त्यांना कांहीही झालं नाहीये.. urinary tract infection हे निमित्त.. मुलगा, सुन, नातवंड.. बर्याच दिवसांत भेटली नाहीत... हीच खंत.. त्यांचा अर्धवट डायलॉग ऐकलास ना... technology मुळे जग जवळ आलंय... त्या वाक्याची पूर्तता ऐकायचीय?? .. थांब अर्धा तास.. बरोबर चार वाजता तूला एक गंमत दाखवतो. त्याने सिस्टरना सांगीतले " रूम नं. चारमधील पेशंट जागा झाला कि मला बोलवा " असं म्हणून तो त्याच्या केबीन मधे गेला. मी ही त्याच्याच केबीन मधे बसून राहिलो. मधेच जाऊन तो इतर पेशंटला पाहून आला. नंतर आमच्या इकडच्या तिकडच्या गप्पा चालू होत्या.. तेवढ्यात सिस्टरनी सांगीतले.....

" सर, चार नंबर..." ते वाक्य पूर्ण होण्यापूर्वी चंदू म्हणाला" चल माझ्या बरोबर.." असं म्हणून तो मला special ward मधे घेऊन गेला. Special means very much special. तिथेही एक आजोबा, एका कॉटवर झोपले होते.. म्हणजे आडवे होते. समोर भिंतीवर एक LED screen with webcam दिसत होता. Screen वर एक मुलगा, त्यांच्याशी बोलत होता

" पपा.. हाय.. look much comfortable today. Reports are also fine. Don't you worry. हा बघा मिहीर.. बोलतोय तुमच्याशी . see.. mehu.. say hi to grandpa.." Screen वर एक गोंडस चेहरा दिसला. त्याचे innocent डोळे आपल्या grandpa ला हूडकत होते. त्याने हवेतच हाय म्हणून हात हलवला.. नि त्याचा बाप म्हणाला.. see papa, its all because of advance technology We can contact you whenever you want". त्यां आजोबांना पुढे न काही ऐकू आलं ना दिसलं... डोळे भरून आले होते. तसेच स्तब्ध बसून राहिले.. थोऱ्यावेळाने screen off झाला. खिन्ह स्वरांत आजोबा बोलले, " ऐकलंत डॉक्टर.. it's all because of advance technology... म्हणे.. ह्या technology मुळे जग जवळ आलंय... खरंय.. जग जवळ आलं पण माणूस माणसापासून लांबच राहिला ना हो??

By
RTN. RAJIV DIWAN



आज तुमची technology अंधाला दृष्टी देऊ शकते, एकाचं हृदय काढून दुसर्याला बसवू शकते..पण माणसातल्या माणसाला जागं करू शकते का हो?? माझा नातू मला दिसला पण त्याच्या गालाचा गोड पापा तुमची technology देऊ शकेल का हो???" चंदू त्या आजोबांचा हात हातात घेऊन होता.. त्यां आजोबांनी विचारलेल्या प्रश्नांची उत्तरे डॉ.चंदू..MBBS. MD.FRCS देऊ शकत नव्हता..फक्त त्यांचे हात थोपटवून त्यांना शांत करण्याचा प्रयत्न करत होता.. थोड्यावेळाने त्या आजोबांचा गहिवर शांत झाला..त्यांना व्यवस्थित झोपवून आम्ही दोघेही बाहेर आलो. हे हे सगळं मला थोडं नवीन असल्याने मीही सर्दच झालो होतो.माझ्या अव

सूर्योदयाची चंदूला कल्पना आली, म्हणाला " खरंच रे, वाढलेलं बी पी कमी करू शकतो. रक्तातील गुठळी पण गोठलेल्या मनाला पाझर नाही फोडू शकत मी..आता अशी TECHNOLOGY DEVELOP करायची गरज आहे..जी माणसाला माणसांत आणेल...माणसाला माणसांत आणेल !

After all its my profession, that compels me not to be emotional but practical !!!!

By
RTN. RAJIV DIWAN



बालक आरोग्य तपासणी शिबिर

Venue - परांजपे हायस्कूल, बदलापूर प.गाव

24 Aug 2025

Highlights

- रोटरी क्लब ऑफ बदलापूर इंडस्ट्रियल एरिया तर्फे आयोजित शिबिरात ७२ बालकांची तपासणी करण्यात आली.
- डॉ. योगेंद्र जावडेकर व डॉ. दिलीप मानगेकर यांनी तपासणी करून औषधे व जीवनसत्त्वे दिली



Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
80	5	15





आई ची शिदोरी

आपण कितीही छान छान जेवलो तरी आईच्या शिदोरीतल्या जेवणाला एक वेगळीच तृप्त अशी चाल असते. आणि काही तिच्या धचणीतल्या स्वतःच्या अश्या सुग्रास पाककृती असतात. नॉन-वेग खवव्यांसाठी माझ्या आईच्या ठेवणीतली एक सोप्पी फटाफट आणि चमचमीत अशी पाककृती.

Chicken fry

½ किलो चिकन, १ लसूण चा कांदा मोठा (सोलून घेणे) सम प्रमाणात आलं, १० रुपये ची कोथिंबीर (सगळी घ्यायची). सगळं मिक्सर

म

धळ्ये वाटून घेणे. चिकन धुकून त्याला हे वाटण लावणे, त्यात १ चमचा हळदी, तिरवट, चवी

अर्ध्या तासाने काढईत २ पेल्या तेल घालून तापवणे आणि त्यात दुसरे काहीही ना घालता डायरेक्ट हे मऱीनेट केलेले चिकन घालणे. नीट एकत्र करणे आणि झाकण ठेवून वाफेवर शिजवणे. पाणी ना ओतणे वाफेवरच शिजवावे. शिजले कि कोथिंबीर घालून वाढणे.



By
Rtn. Shalaka Mangekar



Health Checkup Camp

26 Aug 2025

Highlights

- Expert ophthalmologists conducted screenings and identified cataract patients for immediate support.
- Free cataract surgeries were arranged, restoring eyesight and transforming lives.



Outcomes

- Patients who underwent cataract surgeries regained clear vision, improving their quality of life.
- The initiative created awareness about eye health in the local community.



Direct Beneficiaries	Rotarians Involved	Man Hours
150	5	25





सर्वी रोटरी

चित्ररूपात मनी रेखीले कुटुंब
रोटरी म्हणजे याचेच प्रतिबंधिं
श्रद्धेने जपला कौटुंबिक वारसा
स्नेह माधुर्याचा नात्यात कवाडसा

कुटुंबाने राबविली कल्पना समाजाप्रती
उज्वल विद्या प्रज्ञा प्रतिभेने झाली उन्नती
समाजसंजीवनीचे यजकर्म घेतले हाती
कांचनरूपी अक्षदा समिधांची आहुती

प्रिय आप्त स्वकीयांची नित्य उपस्थिती
नीता, गीता, मनिषा, इंदू भारती
सुंदर स्मित हास्याने येती सारे संगती
शौतलता स्नेहबंधाने जुळल्या गाठी
क्षमा आपुलकी आदर प्रियजनांसाठी

तार झंकारता वीणेची सप्तसूर प्रकटले
सप्तसुरासारखे सारेच लाभता संगीत फुलले
प्राची, निधी, प्रांजली, इंद्रायणी
अश्विनी स्वाती नक्षत्रापरी लाभल्या मैत्रिणी
तेजस्विनी, प्रियांका, प्रमिला व रोहिणी

स्विटी शलाका सविता
शकुंतला निलांबरी
वैभव संपन्न माणसे आहेत सारी
आपुलकीच्या माणसांनी साकारले शिल्प
सदिच्छा आशीर्वादांनी संपन्न झाला प्रकल्प

कवयित्री- सौ. प्राजक्ता जोशी.बदलापूर

Awesome प्रथम महिला यांनी Awesome शुक्रिया मध्ये सर्व रोटरी संख्याना समर्पित केलेली कविता.

वैशिष्ट्य- या कवितेमध्ये सर्व रोटरी Ann's ची नावे गुंफली आहेत.





I have No Time

A twelve-hour journey has now shrunk to four hours,
Yet the man says – no time.

A family of twelve is now just two,
Yet the man says – no time.

A message that once took four weeks, now takes four seconds, **Yet the man says – no time.**

Once it took years to see the face of a distant person, Now it appears in seconds
– Yet the man says – no time.

The time and effort it took to move around the house, Now ends in seconds with a lift, **Yet the man says – no time.**

The man who once stood in bank lines for hours, Now completes transactions in seconds on his mobile, **Yet the man says – no time.**

Medical tests that once took weeks, Now happen in a few hours, Yet the man says – no time.

While riding an Activa, one hand on the handle, the other on the phone – Because he doesn't have time to stop and talk.

While driving a car, one hand on the steering, the other on WhatsApp – Because he has **no time.**

When traffic jams, he jumps lanes to create a new one Because he has no time.

Among company, his fingers are busy on his phone, Because he has somewhere to be – **no time.**

When alone, he's relaxed, But becomes restless in the presence of others – Because he has **no time.**





I have No Time

No time to read books,
No time to call parents,
No time to meet a friend,
No time to enjoy nature

But –

He has time for IPL,
Time for Netflix,
Time for pointless reels,
Time to debate politics –
But no time for himself...

The world became simpler, faster, Technology came closer, distances disappeared, Comforts increased, Opportunities grew.. Yet man kept saying no time, and drifted away from himself.

To sit silently,
To speak with oneself,
To understand oneself,
Or to simply laugh for a few pure moments –
He says no time.

And then one day, Time itself slips away. In that final moment, he realizes – There was time... but kept saying no time and forgot to live.

So today, decide–Keep a little time for yourself,
Give a little time to relationships,
Live a little for your heart, your peace, the essence of life. Because no time is not a truth – It's just a habit... and it needs to change.

By

Ann Vidya Salvankar

(Best Reads from Instagram)





WEEKLY MEETINGS

WEEK 1

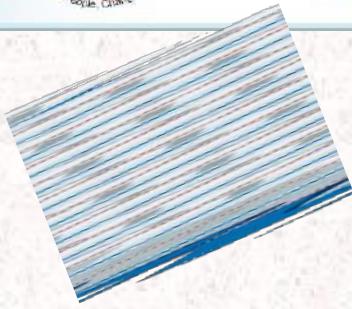


WEEK 2



WEEK 3





वाचलेलं छानसं! लता एक अनमोल रत्न!

भारतीय चित्रपटसृष्टीची अनभिषिक्त गानसम्राज्ञी लता मंगेशकर!



By
Ann Unnati Wakhare

लताच्या कंठातील अलौकिक कोमलतेला साजेसे अभिवादन करायचे असेल तर
त्यासाठी प्रभातकाळची कोवळी सूर्यकिरणे
दवबिंदूमध्ये भैजवून बनवलेल्या शाईने, कमलतांतूंच्या लेखणीने आणि वायुलहरींच्या हलक्या हाताने, फुलप
सरस्वतीच्या वीणेचा झंकार, उर्वशीच्या नूपुरांची रुणझुण नि कृष्णाच्या मुरलीची
साद हे सर्व एकवटून साक्षात विधात्यानेच लताचा कंठ घडवला असला पाहिजे.

सौंदर्य, संगीत आणि सुगन्ध ही आमच्या जीवनाची तीन
तत्वे आहेत. लता म्हणजे भारतीय गायनकलेच्या नंदनवनातील 'स्वरलता' आहे.

हा
परि
च्छेद म्हणजे लताच्या 34व्या वाढदिवसाबद्दल 28 सप्टेंबर 1964 रोजी, आचार्य अत्रे यांनी 'दैनिक
(स्वरलतेच्या जयंती निमित्ताने संकलित.)

BIRTHDAY





Ganpati Bappa Darshan





THANK YOU!